



CLÍNICA MULHER · CENTRO BEM-ESTAR

Centro *Bem-Estar*

Sentir-se bem também é saúde.

BEM-VINDA ao Centro Bem-Estar

O Centro Bem-Estar nasce da convicção de que o bem-estar da mulher merece o mesmo cuidado e atenção que a sua saúde.

Neste espaço, encontrará tratamentos e percursos personalizados, desenvolvidos e adaptados para as diferentes fases de vida e necessidades de cada mulher.

Uma abordagem que combina acompanhamento especializado, tecnologia avançada e cosmética premium num ambiente pensado para o seu cuidado e bem-estar.

A Equipa da Clínica Mulher



CURADORIA

Parceiros de *Excelência*

COSMÉTICA

Anne Semonin Paris

Casa parisiense de cosmética avançada, com protocolos personalizáveis que aliam óleos essenciais, oligoelementos e ativos marinhos a técnicas manuais precisas, para estimular a renovação celular e devolver equilíbrio e luminosidade à pele.

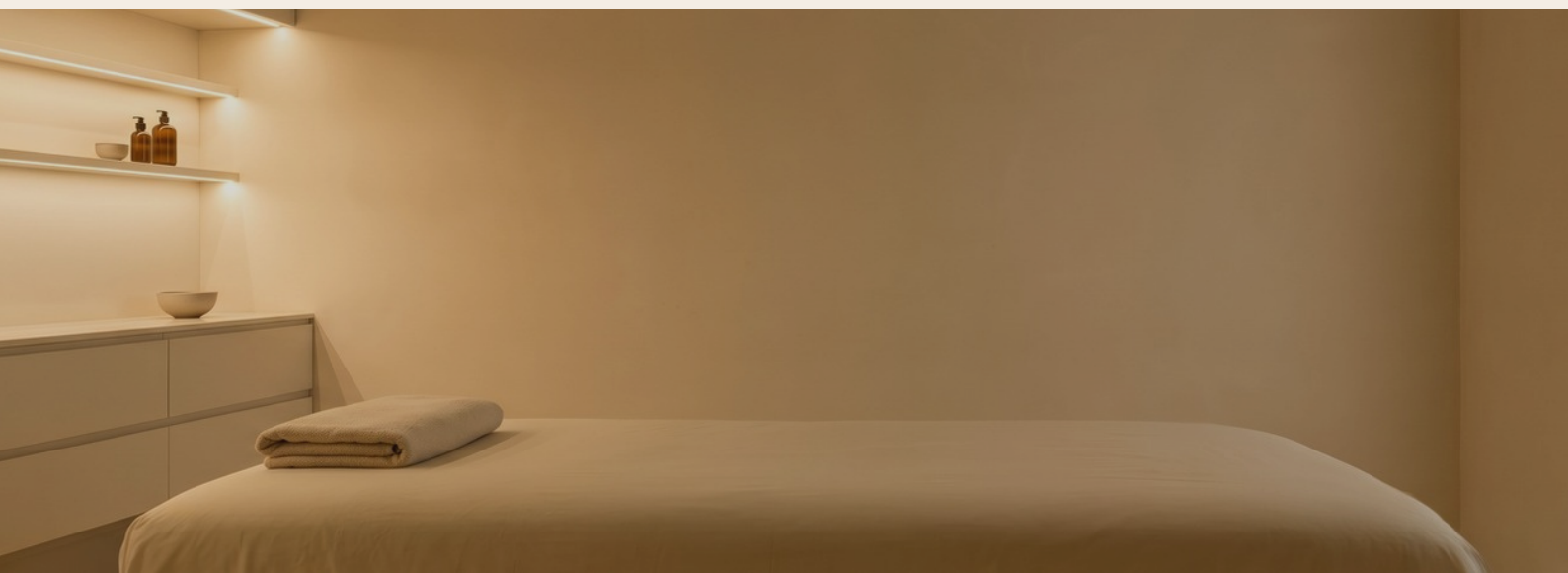
ANNE SEMONIN
PARIS

TECNOLOGIA

icoone® Laser Med

Dispositivo médico certificado com tecnologia Roboderm® exclusiva. Não invasivo e indolor, realiza até 21.600 microestimulações por minuto, combinando ação mecânica, LED e Laser para drenar, tonificar e remodelar em profundidade.

icoone®



ÍNDICE

Protocolos e Programas

I **Tratamentos Faciais**
LIMPAR · ILUMINAR · REGENERAR

II **Tratamentos Corporais**
DRENAR · REDUZIR · TONIFICAR

III **Massagens**
RELAXAR · LIBERTAR · EQUILIBRAR

IV **icoone® Face & Corpo**
TECNOLOGIA AVANÇADA NÃO INVASIVA

V **icoone® Clínico**
DISPOSITIVO MÉDICO

VI **Programas**
PROGRAMAS ESTRUTURADOS PARA RESULTADOS A LONGO PRAZO

Todos os percursos são precedidos por uma consulta de avaliação para orientação personalizada.



CENTRO BEM-ESTAR · CLÍNICA MULHER

I

Tratamentos Faciais

Tratamentos Faciais

Disponíveis em versão express de 30' para resultados imediatos ou 60' para ação mais profunda.

ESPECIAL
JUVENTUDE

Detox Purificante

30' / 60'

€85 / €120

Para pele congestionada, oleosa ou irregular.

Purifica e reequilibra a pele jovem, eliminando impurezas, excesso de oleosidade e toxinas. Combina esfoliação, drenagem e ativos para promover a renovação cutânea e prevenir imperfeições.

COMPLEMENTOS: Reforço Pré-Facial icoone® +10' (€30), Máscara Contorno Olhos +10' (€25), Limpeza com Extração +15' (€35), Reforço Criogénico +20' (€40)

ESPECIAL
MATERNIDADE

Hidratação Pré-Parto

30' / 60'

€85 / €120

Para a pele mais reativa da gravidez.

Ativos calmantes e técnicas suaves para hidratar, regenerar e devolver luminosidade. Formulado para as alterações hormonais da gravidez, incluindo secura, sensibilidade e manchas.

COMPLEMENTOS: Reforço Pré-Facial icoone® +10' (€30), Máscara Contorno Olhos +10' (€25), Reforço Criogénico +20' (€40)

ESPECIAL
VIDA ATIVA

Lifting Criogénico

30' / 60'

€90 / €145

Para o rosto cansado, as primeiras linhas e a perda de tonicidade.

Efeito criogénico com ação drenante para atuar sobre os primeiros sinais de envelhecimento. Tonifica e revitaliza a pele, proporcionando um efeito luminoso imediato.

COMPLEMENTOS: Reforço Pré-Facial icoone® +10' (€30), Máscara Contorno Olhos +10' (€25), Reforço Criogénico +20' (€40)

ESPECIAL
MENOPAUSA

Regenerador Intensivo

60' / 90'

€145 / €175

Para pele que perdeu densidade e firmeza.

Combina técnicas de lifting e ativos regeneradores para atuar na perda de firmeza e densidade da pele. Suaviza rugas, redefine contornos e devolve vitalidade.

COMPLEMENTOS: Reforço Pré-Facial icoone® +10' (€30), Máscara Contorno Olhos +10' (€25), Reforço Criogénico +20' (€40)



CENTRO BEM-ESTAR · CLÍNICA MULHER

II

Tratamentos
Corporais

Tratamentos Corporais

Disponíveis em versão express de 30', focada em zonas específicas, ou 60' para tratamento corporal completo.

ESPECIAL
JUVENTUDE

Renovação Esfoliante

Para pele seca, áspera ou sem brilho.

Esfoliação corporal que remove células mortas e estimula a renovação da pele, melhorando de imediato a sua textura, elasticidade e luminosidade.

COMPLEMENTOS: Reforço Anti-Celulite +20' (€40), Drenagem icoone® +30' (€90)

30' / 60'

€70 / €120

ESPECIAL
MATERNIDADE

Pernas Leves

Para pernas pesadas, com retenção ou tendência a estrias.

Tratamento de drenagem e hidratação que alivia pernas pesadas e retenção de líquidos. Seguro na gravidez, previne também o aparecimento de estrias.

COMPLEMENTOS: Reforço Anti-Celulite +20' (€40), Drenagem icoone® +30' (€90)

30' / 60'

€90 / €145

ESPECIAL
VIDA ATIVA

Silhueta Definida

Para celulite, gordura localizada e retenção de líquidos.

Atua na celulite e na textura irregular da pele com ativos drenantes e lipolíticos para uma silhueta mais firme e tonificada.

COMPLEMENTOS: Reforço Anti-Celulite +20' (€40), Drenagem icoone® +30' (€90)

30' / 60'

€95 / €150

ESPECIAL
MENOPAUSA

Drenagem Intensiva

Para retenção, má circulação e flacidez corporal.

Drenagem profunda com ativos tonificantes que atuam na flacidez e celulite avançadas. Promove firmeza, melhora a circulação e reduz a retenção de líquidos.

COMPLEMENTOS: Reforço Anti-Celulite +20' (€40), Drenagem icoone® +30' (€90)

30' / 60'

€95 / €150



CENTRO BEM-ESTAR · CLÍNICA MULHER

III

Massagens

Massagens

Disponível em versão express, de 30', focada em zonas específicas, ou em 60' para o protocolo completo.

ESPECIAL
JUVENTUDE

Relaxamento Sensorial

30' / 60'

€85 / €120

Para aliviar stress, tensão muscular e cansaço mental.

Envolvente e ritmada, promove o relaxamento físico e mental.
Liberta tensões do dia a dia e reduz o impacto do stress urbano.

COMPLEMENTOS: Esfoliação Corporal +30' (€60), Facial Express +30' (€60)

ESPECIAL
MATERNIDADE

Conforto Pré-Parto

30' / 60'

€85 / €120

Adaptada à gravidez, para alívio seguro e profundo.

Técnicas suaves que aliviam tensões musculares, reduzem retenção de líquidos e promovem conforto físico e emocional ao longo da gravidez.

COMPLEMENTOS: Esfoliação Corporal +30' (€60), Facial Express +30' (€60)

ESPECIAL
VIDA ATIVA

Alívio Anti-Stress

30' / 60'

€85 / €120

Para fadiga, tensão acumulada e ritmos exigentes.

Massagem dinâmica que combina relaxamento com movimentos estimulantes para aliviar tensão acumulada, combater fadiga e devolver energia.

COMPLEMENTOS: Esfoliação Corporal +30' (€60), Facial Express +30' (€60)

ESPECIAL
MENOPAUSA

Restaurador de Equilíbrio

30' / 60'

€85 / €120

Para fases de maior instabilidade física e emocional.

Profundamente envolvente, promove equilíbrio entre corpo e mente, melhorando o sono e restabelecendo uma sensação de harmonia global.

COMPLEMENTOS: Esfoliação Corporal +30' (€60), Facial Express +30' (€60)



CENTRO BEM-ESTAR · CLÍNICA MULHER

IV

icoone®
Face & Corpo

icoone® Face & Corpo

Dispositivo médico certificado. Cada sessão é precedida por uma avaliação personalizada.

FACE,
PESCOÇO &
DECOTE

icoone® Elasticidade e Firmeza

Para perda de firmeza e elasticidade.

Suaviza rugas, redefine contornos da pele e melhora a firmeza e luminosidade do rosto, pescoço e decote.

30' / 60'

€95 / €150

COMPLEMENTOS: Zona Localizada +10' (€30), Duas Zonas +20' (€50)

CORPO

icoone® Drenagem Intensiva

Para retenção de líquidos e pernas pesadas.

Indicado para a retenção de líquidos, sensação de pernas pesadas e para a ativação circulatória.

30' / 60'

€95 / €150

COMPLEMENTOS: Zona Localizada +10' (€30), Duas Zonas +20' (€50)

CORPO

icoone® Remodelação Corporal

Para gordura localizada e redefinição da silhueta.

Atua na celulite, flacidez e textura irregular da pele para remodelar a silhueta nas zonas prioritárias, de acordo com as necessidades de cada mulher.

30' / 60'

€95 / €150

COMPLEMENTOS: Zona Localizada +10' (€30), Duas Zonas +20' (€50)

FACE
& CORPO

icoone® Global

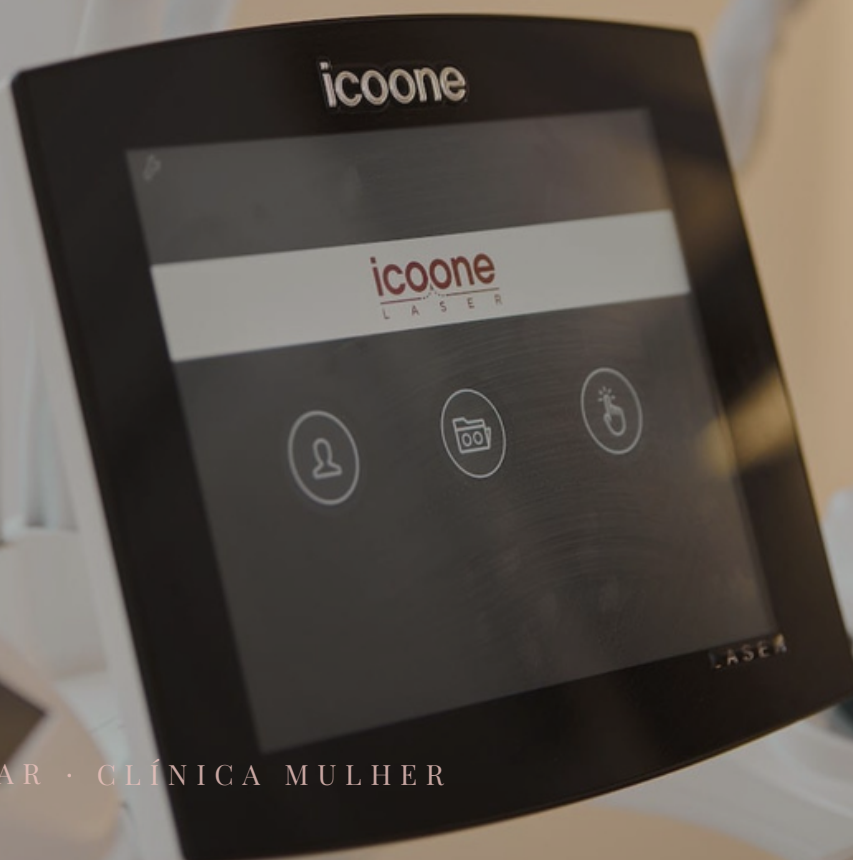
Tratamento completo para rosto e corpo.

Protocolo global totalmente personalizável, definido após o diagnóstico da equipa. Combina rosto e corpo, de acordo com as necessidades de cada mulher.

60'

€160

COMPLEMENTOS: Zona Localizada +10' (€30), Duas Zonas +20' (€50)



CENTRO BEM-ESTAR · CLÍNICA MULHER

V
icoone®
Clínico

icoone® Clínico

Protocolos desenvolvidos para condições clínicas específicas. Cada tratamento começa com uma avaliação pela equipa terapêutica, articulada com a equipa médica da Clínica Mulher, se necessário.

PROTOCOLO
CLÍNICO

Cicatriz de Cesariana

Mobiliza o tecido cutâneo, melhorando a textura e elasticidade da pele sobre a cicatriz após parto cirúrgico.

30'
€110

PROTOCOLO
CLÍNICO

Recuperação Pós-Operatória

Atua sobre o tecido conectivo intersticial para prevenir fibrose, aderências e edema persistente, acelerando a recuperação.

40'
€140

PROTOCOLO
CLÍNICO

Linfedema

Complementa o acompanhamento clínico, atuando simultaneamente sobre os sistemas linfáticos superficial e profundo, com efeito mensurável em redução perimétrica.

30'
€110

PROTOCOLO
CLÍNICO

Lipedema

Atua na redução do edema linfático, na estimulação da microcirculação e da drenagem, contribuindo para o alívio da dor e a melhoria da qualidade tecidual.

30'
€110

PROTOCOLO
CLÍNICO

Insuficiência Venosa Crónica

Estimulação mecânica da parede vascular para alívio sintomático imediato e melhoria progressiva do retorno venoso.

30'
€110



CENTRO BEM-ESTAR · CLÍNICA MULHER

VI

Programas

Programas

Bem-Estar

Percursos estruturados para acompanhar a mulher nas diferentes fases da sua vida — da juventude à gravidez, da vida ativa à menopausa. Disponíveis em três níveis de intensidade — Essencial, Intensivo e Profundo — cada programa combina tratamentos manuais e tecnologia icoone® numa sequência progressiva, adaptada ao corpo, objetivo e ritmo de cada mulher.

Todos os programas começam com uma avaliação personalizada, onde se define o nível e o sequenciamento das sessões.

As sessões têm 6 meses de validade a partir do início do programa.

I

Essencial

Ativa a resposta do corpo, estimula a drenagem e produz os primeiros resultados visíveis.

II

Intensivo

Aprofunda a ação tecidual para resultados expressivos e duradouros.

III

Profundo

Maximiza a transformação com maior frequência de sessões.
Inclui 1 sessão icoone® de oferta.

Programas

Percursos de drenagem e remodelação corporal. Disponíveis em três níveis de intensidade.

I

Drenagem & Leveza

Drenar · Aliviar · Reativar

ESSENCIAL

6 sessões

1× Renovação Esfoliante (30'), 3× icoone® Drenagem Intensiva (30'), 1× Drenagem Intensiva (30'), 1× Pernas Leves (30')

INTENSIVO

9 sessões

1× Renovação Esfoliante, 5× icoone® Drenagem Intensiva, 2× Drenagem Intensiva, 1× Pernas Leves (todas 30')

PROFUNDO

15 sessões

1× Renovação Esfoliante, 10× icoone® Drenagem Intensiva, 2× Drenagem Intensiva, 1× Pernas Leves + 1 sessão icoone® de oferta

ESSENCIAL

€486

-10%

INTENSIVO

€701

-15%

PROFUNDO

€1.024

-15%
+ 1 sessão icoone®

II

Esculpir & Definir

Esculpir · Definir · Tonificar

ESSENCIAL

7 sessões

1× Renovação Esfoliante (30'), 4× icoone® Remodelação Corporal (30'), 2× Silhueta Definida (30')

INTENSIVO

11 sessões

1× Renovação Esfoliante (30'), 8× icoone® Remodelação Corporal (60'), 2× Silhueta Definida (60')

PROFUNDO

17 sessões

1× Renovação Esfoliante (30'), 12× icoone® Remodelação Corporal (60'), 3× Silhueta Definida (60') + 1 sessão icoone® de oferta

ESSENCIAL

€576

-10%

INTENSIVO

€1.335

-15%

PROFUNDO

€1.845

-15%
+ 1 sessão icoone®

Programas

Acompanhamento no decorrer da gravidez e na recuperação após o parto. Disponíveis em três níveis.

III

Pré-Parto

Acolher · Aliviar · Equilibrar

ESSENCIAL 6 sessões

2× Hidratação Pré-Parto (30'), 1× Pernas Leves (30'), 1× icoone®
Drenagem Intensiva (30'), 2× Conforto Pré-Parto (30')

INTENSIVO 10 sessões

2× Hidratação Pré-Parto, 2× Pernas Leves, 2× icoone® Drenagem
Intensiva, 4× Conforto Pré-Parto (todas 30')

PROFUNDO 13 sessões

2× Hidratação Pré-Parto, 2× Pernas Leves, 4× icoone® Drenagem
Intensiva, 4× Conforto Pré-Parto + 1 sessão icoone® de oferta

ESSENCIAL

€473

-10%

INTENSIVO

€748

-15%

PROFUNDO

€829

-15%
+ 1 sessão icoone®

IV

Pós-Parto

Recuperar · Reequilibrar ·
Reconfortar

ESSENCIAL 6 sessões

1× Renovação Esfoliante (30'), 2× icoone® Drenagem Intensiva
(30'), 1× Drenagem Intensiva (30'), 1× icoone® Remodelação
Corporal (30'), 1× Restaurador de Equilíbrio (30')

INTENSIVO 9 sessões

1× Renovação Esfoliante, 2× icoone® Drenagem Intensiva,
1× Drenagem Intensiva, 3× icoone® Remodelação Corporal,
1× Silhueta Definida, 1× Restaurador de Equilíbrio (todas 30')

PROFUNDO 15 sessões

1× Renovação Esfoliante, 4× icoone® Drenagem Intensiva,
1× Drenagem Intensiva, 5× icoone® Remodelação Corporal,
2× Silhueta Definida, 1× Restaurador de Equilíbrio + 1 icoone® de
oferta

ESSENCIAL

€482

-10%

INTENSIVO

€697

-15%

PROFUNDO

€1.020

-15%
+ 1 sessão icoone®



PARA RESERVAS E INFORMAÇÕES

EMAIL

info@clinicamulher.pt

TELEFONE

+351 210 063 160 +351 936 780 009

FALE CONNOSCO

[WhatsApp concierge](#)

ONDE ESTAMOS

Espaço 7Rios | Twin Towers · Rua de Campolide, 351A, 1070-034 Lisboa