



LISBOA  
PORTUGAL

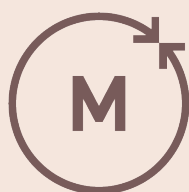


# Centro *Bem-Estar*

CLÍNICA MULHER · EDIÇÃO 2026

---

*Lista de Tratamentos*



*“Cuidar bem do corpo  
é cuidar bem da saúde.”*

CLÍNICA MULHER · CENTRO BEM-ESTAR

BEM-VINDA

## *A nossa abordagem*

No Centro Bem-Estar, o cuidado da Clínica Mulher prolonga-se num espaço dedicado à pele, ao corpo e ao tempo que cada mulher escolhe dar a si própria.

O foco está em protocolos desenhados em função da fase de vida e das necessidades de cada cliente e construídos a partir de duas referências. Os protocolos Anne Semonin Paris, de abordagem cosmeceutica avançada, conjugam ativos de elevada concentração e eficácia com uma experiência sensorial distintiva — atuando para além da superfície da pele, ao estimular a renovação celular, a produção de colagénio e o reequilíbrio cutâneo. E o icoone® Lasermed, tecnologia não invasiva certificada para uso médico, que associa a microestimulação multi-alveolar à ação de LED e LASER para drenar, reafirmar e remodelar — do cuidado da celulite e do contorno corporal a aplicações clínicas específicas como o pós-parto ou o pós-cirúrgico.

Cada tratamento integra um percurso contínuo de cuidado — pensado para tratar, prevenir e reequilibrar, acompanhando a saúde e o bem-estar da mulher em todas as fases da vida.

*Resultados que se veem.*

*Experiências que se sentem.*

EM PARCERIA COM

**ANNE SEMONIN**  
PARIS

Casa parisiense de cosmética avançada — referência internacional em formulações personalizadas e rituais sensoriais distintivos.

# Índice

Bem-vinda	3
<hr/>	
Tratamentos Faciais	7
<hr/>	
Tratamentos Corporais	10
<hr/>	
Massagens	13
<hr/>	
icoone® Lasermed	16
<hr/>	
Tratamentos Especiais	19
<hr/>	
Complementos	21
<hr/>	
Programas	22
<hr/>	



— I —

# Tratamentos Faciais

*Limpar · Iluminar · Regenerar*

# Tratamentos Faciais

*Disponível em versão express de 30' para um resultado imediato ou em 60' para uma ação mais profunda e duradoura.*

## Fase I

### Mulher na Juventude

#### Detox Purificante

LIMPAR · DESINTOXICAR · REEQUILIBRAR

Limpeza profunda que purifica e protege a pele jovem, ajudando a eliminar impurezas, excesso de oleosidade e toxinas acumuladas. Combina esfoliação, drenagem e ativos equilibrantes para promover a renovação e prevenir imperfeições.

30' / 60'

€85 / €120

## Fase II

### Mulher na Maternidade

#### Hidratação Pré-Parto

HIDRATAR · ACALMAR · ILUMINAR

Facial adaptado à gravidez que responde às alterações hormonais da pele — secura, sensibilidade, manchas. Ativos calmantes e nutritivos com técnicas suaves para hidratar, regenerar e devolver conforto, promovendo uma tez mais uniforme e luminosa.

30' / 60'

€85 / €120

## Fase III

### Mulher em Vida Ativa

#### Lifting Criogénico

TONIFICAR · DRENAR · REVITALIZAR

Tratamento estimulante que combina técnicas de drenagem e efeito criogénico para melhorar a firmeza e revitalizar a pele. Atua na redução dos primeiros sinais de envelhecimento, com uma sensação imediata de frescura e energia.

30' / 60'

€90 / €145

## Fase IV

### Mulher na Menopausa

#### Regenerador Intensivo

REGENERAR · REAFIRMAR · REDEFINIR

Tratamento intensivo que atua na perda de firmeza e densidade da pele madura, combinando técnicas de lifting e ativos regeneradores. Suaviza rugas, redefine contornos e restaura a vitalidade da pele. Para versão express, recomendamos o Lifting Criogénico (Fase III).

60' / 90'

€145 / €175

*A cada tratamento facial podem ser adicionados os seguintes complementos: Reforço Pré-Facial icoone®, Máscara de Contorno dos Olhos, Limpeza com Extração ou Reforço Criogénico — mais informação no Capítulo VI.*



— II —

# Tratamentos Corporais

*Drenar · Reduzir · Firmar*

# Tratamentos Corporais

*Disponível em versão express de 30 minutos, focada em zonas específicas, ou em 60 minutos para tratamento corporal completo.*

*Fase I*

**Mulher na Juventude**

## Renovação Esfoliante

RENOVAR · SUAVIZAR · ILUMINAR

Esfoliação corporal que remove impurezas e estimula a renovação da pele, melhorando de imediato a textura, elasticidade e luminosidade. Pele mais lisa e radiante.

30' / 60'

€70 / €120

*Fase II*

**Mulher na Maternidade**

## Pernas Leves

ALIVIAR · DRENAR · HIDRATAR

Reduz a retenção de líquidos e a sensação de peso nas pernas, com manobras de drenagem e tratamento hidratante que melhora a elasticidade da pele. Adaptável a qualquer fase — incluindo a gravidez, prevenindo estrias.

30' / 60'

€90 / €145

*Fase III*

**Mulher em Vida Ativa**

## Silhueta Definida

REDUZIR · DRENAR · REFINAR

Melhora a textura da pele, atua na redução de irregularidades e celulite, e refina o contorno corporal. Pele mais firme e silhueta mais uniforme.

30' / 60'

€95 / €150

*Fase IV*

**Mulher na Menopausa**

## Drenagem Intensiva

DRENAR · REAFIRMAR · REDEFINIR

Tratamento dirigido a flacidez e celulite, que melhora a circulação, promove firmeza e reduz retenção, redefinindo o contorno corporal. Corpo mais leve e com menor inchaço.

30' / 60'

€95 / €150

*A cada tratamento corporal podem ser adicionados os seguintes complementos: Reforço Anticelulite ou Drenagem icoone® — mais informação no Capítulo VI.*



— III —

# Massagens

*Acalmar · Libertar · Equilibrar*

# Massagens

*Disponível em versão express de 30 minutos, focada em zonas específicas, ou como complemento a outros tratamentos, ou em 60 minutos para ritual completo.*

---

<i>Fase I</i> <b>Mulher na Juventude</b>	<b>Relaxamento Sensorial</b> DESCONTRAIR · ACALMAR · ALIVIAR  Massagem envolvente e ritmada que promove relaxamento físico e mental, ideal para libertar tensões do dia a dia e reduzir o impacto do stress urbano. Ajuda a desacelerar e a reconectar com o corpo.	30' / 60' <b>€85 / €120</b>
<i>Fase II</i> <b>Mulher na Maternidade</b>	<b>Conforto Pré-Parto</b> ALIVIAR · CONFORTAR · DRENAR  Adaptada à gravidez, com técnicas suaves e seguras que ajudam a aliviar tensões musculares, reduzir retenção de líquidos e promover conforto físico e emocional. Alívio imediato e sensação de conforto profundo.	30' / 60' <b>€85 / €120</b>
<i>Fase III</i> <b>Mulher em Vida Ativa</b>	<b>Alívio Anti-Stress</b> ALIVIAR · REATIVAR · REVITALIZAR  Massagem dinâmica que combina técnicas de relaxamento com movimentos estimulantes para aliviar tensão acumulada, combater fadiga e devolver energia. Ideal para estilos de vida exigentes.	30' / 60' <b>€85 / €120</b>
<i>Fase IV</i> <b>Mulher na Menopausa</b>	<b>Restaurador de Harmonia</b> EQUILIBRAR · ACALMAR · RESTAURAR  Profundamente envolvente, promove o equilíbrio entre corpo e mente, ajudando a reduzir tensão, melhorar o sono e restabelecer uma sensação de harmonia global. Indicada para fases de maior instabilidade física e emocional.	30' / 60' <b>€85 / €120</b>

---

*A cada massagem podem ser adicionados os seguintes complementos: Esfoliação Corporal ou Facial Expresso — mais informação no Capítulo VI.*



atendin  
salas 1



sala de e  
pequena

— IV —

icoone®  
Lasarmed

*Dispositivo médico · Protocolos próprios*

# icoone® *Lasarmed*

*Dispositivo médico certificado para estimulação tecidual tridimensional não invasiva. Utilizado em protocolos próprios desenvolvidos pela equipa do Centro Bem-Estar, com integração clínica sempre que indicado.*

Cada sessão é precedida por uma avaliação personalizada da equipa, permitindo definir zonas prioritárias, intensidade e frequência. Em situações com indicação clínica, o protocolo é articulado com a equipa médica da Clínica Mulher.

<p><i>Protocolo I</i> <b>Face, pescoço e decote</b></p>	<p><b>icoone® Elasticidade e Firmeza</b> REJUVENESCER · SUAVIZAR · DEFINIR</p> <p>Protocolo definido à medida, após avaliação da equipa, para suavizar rugas, redefinir contornos e melhorar a firmeza e luminosidade da pele do rosto, pescoço e decote.</p>	<p>30' / 60' <b>€95 / €150</b></p>
<p><i>Protocolo II</i> <b>Corpo</b></p>	<p><b>icoone® Drenagem Intensiva</b> ATIVAR · DRENAR · ALIVIAR</p> <p>Protocolo personalizado após avaliação da equipa, indicado para retenção de líquidos, pernas pesadas e ativação circulatória.</p>	<p>30' / 60' <b>€95 / €150</b></p>
<p><i>Protocolo III</i> <b>Corpo</b></p>	<p><b>icoone® Remodelação Corporal</b> REMODELAR · REAFIRMAR · REFINAR</p> <p>Protocolo corporal definido à medida, após avaliação da equipa, para atuar em celulite, firmeza, textura da pele e remodelação da silhueta nas zonas prioritárias.</p>	<p>30' / 60' <b>€95 / €150</b></p>
<p><i>Protocolo IV</i> <b>Face &amp; Corpo</b></p>	<p><b>icoone® Global</b> HARMONIZAR · REVITALIZAR · DEFINIR</p> <p>Protocolo global personalizado, definido após diagnóstico da equipa, para combinar foco facial e corporal — totalmente personalizável às necessidades de cada cliente.</p>	<p>60' <b>€160</b></p>

*A cada protocolo icoone® Lasarmed pode ser adicionado trabalho dirigido a uma zona localizada (+10' por €30) ou a duas zonas (+20' por €50) — mais informação no Capítulo VI.*



— V —

# Tratamentos Especiais

*Avaliar · Tratar · Reabilitar*

# Tratamentos Especiais

*Protocolos icoone® Lasermed indicados em condições clínicas específicas — cada caso começa com avaliação pela equipa clínica.*

*Tratamento Clínico  
icoone® I*

## Cicatriz de Cesariana

Trabalho específico sobre a cicatriz após parto cirúrgico — mobiliza o tecido, reduz aderências profundas e melhora a textura e elasticidade da pele. Indicado a partir das 6 semanas pós-parto.

30'

€110

*Tratamento Clínico  
icoone® II*

## Recuperação Pós-Operatória

Após cirurgia plástica, ginecológica ou mamária, o tecido pode evoluir para fibrose, aderências ou edema persistente. A atuação sobre o tecido conectivo intersticial previne essas complicações e acelera a recuperação. Iniciável a partir do 3.º dia pós-cirúrgico, sob avaliação da equipa clínica.

40'

€140

*Tratamento Clínico  
icoone® III*

## Linfedema

Inchaço persistente por insuficiência do sistema linfático — frequente após cirurgia oncológica mamária com remoção de gânglios (linfadenectomia). Atuação simultânea sobre o sistema linfático superficial e profundo, com efeito mensurável em redução perimétrica. Em complemento ao acompanhamento clínico.

30'

€110

*Tratamento Clínico  
icoone® IV*

## Lipedema

Doença crónica do tecido adiposo, com acumulação anormal e simétrica de gordura, dor à pressão e fragilidade capilar (hematomas fáceis). Clinicamente classificada como Paniculopatia Edemo-Fibro-Esclerótica — combinação de edema, fibrose e esclerose do tecido. O icoone® Lasermed atua sobre os três componentes, em complemento ao plano clínico.

30'

€110

*Tratamento Clínico  
icoone® V*

## Insuficiência Venosa Crónica

Disfunção das válvulas venosas que dificulta o retorno do sangue dos membros inferiores — pernas pesadas, inchaço ao fim do dia, predisposição para varizes e câibras noturnas. Estimulação mecânica da parede vascular e bio-estimulação LED, com alívio sintomático imediato e melhoria progressiva do retorno venoso.

30'

€110

— VI —

# Complementos

*Personalize o seu tratamento*

# Complementos

*Reforços e extras para personalizar os seus tratamentos.*

## FACIAIS

*Reforços focados para potenciar o seu tratamento facial.*

**Reforço Pré-Facial icoone®** +10' €30  
*Drenagem e reativação da microcirculação com icoone® Lasermed, em preparação do tratamento facial — potencia a absorção dos ativos cosmecêuticos Anne Semonin.*

**Máscara de Contorno dos Olhos** +10' €25      **Limpeza com Extração** +15' €35  
**Reforço Criogénico** +20' €40

## CORPORAIS

*Para intensificar drenagem, firmeza ou silhueta.*

**Reforço Anti-Celulite** +20' €40      **Drenagem icoone®** +30' €90

## MASSAGENS

*Estenda o seu ritual com um complemento exfoliante ou facial.*

**Esfoliação Corporal** +30' €60      **Facial Expresso** +30' €60

## icoone® LASERMED

*Trabalho adicional dirigido a uma zona localizada, em complemento a qualquer protocolo icoone®.*

**Zona Localizada Adicional** +10' €30      **Zonas Adicionais icoone® (2 zonas)** +20' €50

**Fato Personalizado icoone®** ITEM €25  
*Fato desenvolvido para o icoone® que assegura desempenho e evita desconforto cutâneo, podendo ser utilizado em até 7 tratamentos.*

*Os complementos devem ser agendados previamente. Durante o próprio tratamento só poderão ser adicionados mediante disponibilidade de agenda.*

— VII —

# Programas

*Um percurso para cada fase*

COMO FUNCIONA

# Três níveis de intensidade

*Cada programa apresenta-se em três níveis — para iniciar um percurso, consolidar resultados ou acelerar de forma intensiva.*

---

— I —

## Programa Inicial · 6 sessões

Primeira fase de um percurso de cuidado e transformação. Protocolo pensado para iniciar a resposta do corpo, promover os primeiros resultados visíveis e avaliar a evolução de forma progressiva.

— II —

## Programa Normal

Para consolidar e prolongar os resultados de forma consistente. Aprofunda os efeitos obtidos, estabilizando melhorias e promovendo resultados mais duradouros ao longo do tempo.

— III —

## Programa Intensivo

Para resultados mais rápidos, visíveis e de maior impacto. Maior frequência tecnológica e integração icoone® Lasermed, com oferta de 1 sessão icoone®.

## PROGRAMA I

# Drenagem & Leveza

Programa focado na drenagem e ativação da circulação, ideal para reduzir retenção de líquidos e sensação de pernas pesadas. Combina técnicas manuais e tecnologia para promover leveza imediata e melhoria progressiva do conforto e da silhueta.

*Corpo mais leve, menos inchaço e sensação de bem-estar desde as primeiras sessões.*

— *Nível I* —

## Programa Inicial

6 sessões · primeira fase do percurso, para iniciar a resposta do corpo.

1×	Renovação Esfoliante (30')	€540
3×	icoone® Drenagem Intensiva (30')	-10%
1×	Drenagem Intensiva (30')	
1×	Pernas Leves (30')	
		<b>€486</b>

— *Nível II* —

## Programa Normal

Para consolidar e prolongar os resultados de forma consistente.

1×	Renovação Esfoliante (30')	€825
5×	icoone® Drenagem Intensiva (30')	-15%
2×	Drenagem Intensiva (30')	
1×	Pernas Leves (30')	
		<b>€701</b>

— *Nível III* —

## Programa Intensivo

Maior frequência de sessões para resposta acelerada. Inclui oferta de 1 sessão icoone®.

1×	Renovação Esfoliante (30')	€1.300
10×	icoone® Drenagem Intensiva (30')	-15% + 1 SESSÃO icoone®
2×	Drenagem Intensiva (30')	
1×	Pernas Leves (30')	
		<b>€1.024</b>

*Preparar pele · iniciar drenagem · tratar · potenciar · consolidar*

## PROGRAMA II

# Esculpir & Definir

Programa intensivo de redefinição corporal que atua na celulite, textura da pele e contorno.

Através da combinação de tecnologia e tratamentos direcionados, promove firmeza, uniformidade e uma silhueta mais esculpida ao longo das sessões.

*Pele mais firme, silhueta mais definida e resultados visíveis e progressivos.*

## — Nível I —

### Programa Inicial

7 sessões · abordagem de 30' focada numa área prioritária do corpo.

1×	Renovação Esfoliante (30')	€640
4×	icoone® Remodelação Corporal (30')	-10%
2×	Silhueta Definida (30')	

**€576**

## — Nível II —

### Programa Normal

Sessões de 60' para actuar em várias áreas do corpo, conforme a necessidade.

8×	icoone® Remodelação Corporal (60')	€1.570
2×	Silhueta Definida (60')	-15%
1×	Renovação Esfoliante (30')	

**€1.335**

## — Nível III —

### Programa Intensivo

Sessões de 60' em várias áreas, com maior frequência tecnológica. Inclui oferta de 1 sessão icoone®.

12×	icoone® Remodelação Corporal (60')	€2.320
3×	Silhueta Definida (60')	-15% + 1 SESSÃO icoone®
1×	Renovação Esfoliante (30')	

**€1.845**

*Preparar · ativar · tratar · intensificar · consolidar*

## PROGRAMA III

## Pré-Parto

Programa especialmente desenvolvido para acompanhar a mulher durante a gravidez, ajudando a aliviar desconfortos, melhorar a circulação e promover relaxamento profundo. Uma abordagem segura e adaptada que cuida do corpo e do bem-estar emocional.

*Maior conforto, leveza e equilíbrio ao longo desta fase única.*

— *Nível I* —**Programa Inicial**

6 sessões · primeira fase do percurso, em ritmo suave e adaptado.

2×	Hidratação Pré-Parto (30')	€525
1×	Pernas Leves (30')	-10%
1×	icoone® Drenagem Intensiva (30')	<b>€473</b>
2×	Conforto Pré-Parto (30')	

— *Nível II* —**Programa Normal**

Para consolidar conforto e bem-estar ao longo da gravidez.

2×	Hidratação Pré-Parto (30')	€880
2×	Pernas Leves (30')	-15%
2×	icoone® Drenagem Intensiva (30')	<b>€748</b>
4×	Conforto Pré-Parto (30')	

— *Nível III* —**Programa Intensivo**

Acompanhamento próximo ao longo da gravidez. Inclui oferta de 1 sessão icoone®.

2×	Hidratação Pré-Parto (30')	€1.070
2×	Pernas Leves (30')	-15% + 1 SESSÃO icoone®
4×	icoone® Drenagem Intensiva (30')	<b>€829</b>
4×	Conforto Pré-Parto (30')	

*Preparar suavemente · aliviar · drenar · nutrir · equilibrar*

## PROGRAMA IV

## Pós-Parto

Programa de recuperação progressiva que apoia o corpo após o parto, promovendo drenagem, reequilíbrio e melhoria da silhueta. Combina tratamentos específicos para devolver conforto, energia e confiança de forma gradual e segura.

*Corpo mais leve, recuperação mais rápida e sensação de equilíbrio global.*

— *Nível I* —**Programa Inicial**

6 sessões · primeira fase do percurso, para iniciar a recuperação.

1×	Renovação Esfoliante (30')	€535
2×	icoone® Drenagem Intensiva (30')	-10%
1×	Drenagem Intensiva (30')	<b>€482</b>
1×	icoone® Remodelação Corporal (30')	
1×	Restaurador de Harmonia (30')	

— *Nível II* —**Programa Normal**

Para consolidar recuperação e ganhar firmeza progressiva.

1×	Renovação Esfoliante (30')	€820
2×	icoone® Drenagem Intensiva (30')	-15%
1×	Drenagem Intensiva (30')	<b>€697</b>
3×	icoone® Remodelação Corporal (30')	
1×	Silhueta Definida (30')	
1×	Restaurador de Harmonia (30')	

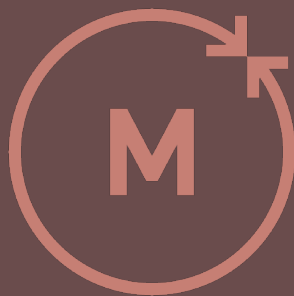
— *Nível III* —**Programa Intensivo**

Acompanhamento com reforço tecnológico. Inclui oferta de 1 sessão icoone®.

1×	Renovação Esfoliante (30')	€1.295
4×	icoone® Drenagem Intensiva (30')	-15% + 1 SESSÃO icoone®
1×	Drenagem Intensiva (30')	<b>€1.020</b>
5×	icoone® Remodelação Corporal (30')	
2×	Silhueta Definida (30')	
1×	Restaurador de Harmonia (30')	

*Preparar · iniciar recuperação · tratar · reforçar · equilibrar*

*A proporção de tratamentos icoone® Drenagem Intensiva vs. Remodelação Corporal — bem como Drenagem Intensiva vs. Silhueta Definida — é ajustada caso a caso pela equipa clínica, conforme os objetivos prioritários de cada cliente.*



CENTRO BEM-ESTAR

*“Cuidar de si é o gesto mais simples — e o mais transformador.”*

Para reservas e informações

[info@clinicamulher.pt](mailto:info@clinicamulher.pt) · +351 210 063 160

WhatsApp Concierge: +351 936 780 009

ESPAÇO 7RIOS · TWIN TOWERS · LISBOA